

# MENÚ PARA LA ESCUELA PRIMARIA DEL MES DE MARZO

Departamento de nutrición infantil del Distrito Escolar de Little Rock

(SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A LA DISPONIBILIDAD EN LA PROVISIÓN DE LOS ALIMENTOS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGURT\PAN DULCE <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, LICUADO FRUTA, LECHE	EMPANADA DE JAMON <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, MANZANA, LECHE	PANQUEQUES CON ALMIBAR PAN CON SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, JUGO DE NARANJA, LECHE	PAN CON CARNE <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, DURAZNOS, LECHE	PAN CON QUEZO A LA PARRILLA <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO,PINA, LECHE
TIRITAS DE CARNE PAN PAPAS FRITAS DURAZNOS LECHE 1	PIZZA DE QUEZO VEGETALES PERA GALLETAS DE AVENAS CON PASAS LECHE 2	SALCHICHA CON PAN PAPAS FRITAS MANZANA HELADO DE CHOCOLATE LECHE 3	BARBACOA/ PAN FRIJOLES HORNEADOS PINA LECHE 4	NACHOS FRIJOLES SAZONADOS NARANJA GALLETAS DE MIEL LECHE 5
DONAS <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, JUGO DE MANZANA, LECHE	PAN DULCE RELLENO DE FRUTA <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, DURAZNOS, LECHE	PAN CON CARNE <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, PERA, LECHE	PAN CON QUEZO A LA PARRILLA <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO,PINA, LECHE	TIRITAS DE PAN DULCE CON ALMIBAR\ SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, JUGO DE FRUTA, LECHE
POLLO EMPANIZADO CON PAN BROCOLI PURE DE MANZANA LECHE 8	PAN INTEGRAL CON QUEZO SOPA DE VEGETALES NARANJA SORBETE LECHE 9	CHEESEBURGUESA PAPAS FRITAS HELADO DE FRUTA GALLETAS DE CHOCOLATE LECHE 10	ESPAGUETI DE POLLO PAN EJOTES MANDARINA LECHE 11	CARNE MOLIDA CON CODITOS PAN DE MAIZ ENSALADA CON ADERESO DURAZNOS LECHE 12
DONAS <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, JUGO DE NARANJA, LECHE	PIZZA <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, MANZANA, LECHE	PAN CON QUEZO A LA PARRILLA <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, NARANJA , LECHE	PANQUEQUES CON ALMIBAR PAN CON SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, JUGO DE NARANJA, LECHE	
PIZZA VEGETALES PERA PUDIN DE VAINILLA LECHE 15	PAVO ROSTIZADO PURE DE PAPA CON SALSA PAN MANDARIN AS LECHE 16	MACHOS FRIJOLES SASONADOS MANZANA GALLETAS DE MIEL LECHE 17	SALCHICHA DE PAVO EMPANIZADA ALVERJAS PINA GALLETAS DE CHOCOLATE LECHE 18	NO HABRAN CLASES DIA DE PREPARACION PARA MAESTROS 19
NO HABRAN CLASES VACACIONES DE INVIERNO 22	NO HABRAN CLASES VACACIONES DE INVIERNO 23	NO HABRAN CLASES VACACIONES DE INVIERNO 24	NO HABRAN CLASES VACACIONES DE INVIERNO 25	NO HABRAN CLASES VACACIONES DE INVIERNO 26
GALLETAS DE MIEL <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, JUGO DE MANZANA , LECHE	BURRITO <u>Q</u> CEREAL\PAN TOSTADO, NARANJA, LECHE	PANQUEQUES CON ALMIBAR PAN CON SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> CEREAL\ PAN TOSTADO, JUGO DE MANZANA, LECHE	<p><b>Semana Nacional</b></p> <p><b>School Breakfast</b></p> <p><b>Desayuno en las escuelas</b></p> <p><b>8-12 de Marzo</b></p> 	
MEDALLONES DE POLLO PAN BROCOLI /ARROZ/QUEZO FRUTA LECHE 29	HAMBURGUESA LECHUGA/TOMATE/ PEPINILLO PAPAS FRITAS HELADO DE UVA LECHE 30	PIZZA DE QUEZO ENSALADA CON ADERESO MANZANA GALLETAS DE AVENA Y PASAS LECHE 31		