

MARZO 2011 MENÚ DE LA ESCUELA PRIMARIA

Departamento de Nutrición Infantil – Distrito Escolar de Little Rock

(SUJETO A CAMBIOS DEBIDO A DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
semana nacional del desayuno escolar marzo 7-11	PASTELITOS (HOT POCKETS) <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, MANZANA, LECHE	SALCHICHA ENVUELTA <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE FRUTAS, LECHE	BUDÍN DE ARÁNDANO/ SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, PIÑA, LECHE	SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, MELOCOTONES, LECHE
	PIZZA DE QUESO VEGETALES MIXTOS MANZANA GALLETAS CON CHISPAS DE CHOCOLATE ELECCIÓN DE LECHE 1	POLLO ASADO PAN DE MAÍZ ENSALADA VERDE PIÑA ELECCIÓN DE LECHE 2	SÁNDWICH DE CARNE EN PAN FRIJOLES PERAS ELECCIÓN DE LECHE 3	MACHO NACHO FRIJOLES CONDIMENTADOS MANDARINAS GALLETAS GRAHAM ELECCIÓN DE LECHE 4
BASTONCITOS DULCES/MELAZA/SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, NARANJA, LECHE	DESAYUNO PIZZA <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE MANZANA, LECHE	KOLACHI <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, PERAS, LECHE	DESAYUNO BURRITO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE FRUTAS, LECHE	BISCUIT DE SALCHICHA <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, FRUTA CONFITADA, LECHE
SÁNDWICH DE POLLO APANADO BRÓCOLI CONDIMENTADO SALSA DE MANZANA ROSA ELECCIÓN DE LECHE 7	SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO EN PAN DE TRIGO SOPA DE VEGETALES NARANJA SORBETE ELECCIÓN DE LECHE 8	HAMBURGUESA CON QUESO PATATAS ASADAS FRUTAS MIXTAS GALLETAS DE AVENA ELECCIÓN DE LECHE 9	SALCHICHA DE PAVO REBOZADA GUISANTES PIÑA TORTA CON GLASÉ ELECCIÓN DE LECHE 10	CARNE CON MACARONI PAN DE MAÍZ ENSALADA MIXTA CON ADEREZO MELOCOTONES ELECCIÓN DE LECHE 11
SALCHICHA ENVUELTA <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE NARANJA, LECHE	BUDÍN DE ARÁNDANOS/YOGURT <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, MANZANA, LECHE	SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, PIÑA, LECHE	PANQUEQUES/MELAZA/SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE MANZANA, LECHE	LOS DIRECTORES MENU SELECTO
PIZZA CON LONGANIZA VEGETALES MIXTOS PERAS BROWNIE ROYAL ELECCIÓN DE LECHE 14	MACARRONES CON QUESO/RODAJA DE JAMÓN PANECILLO BRÓCOLI CONDIMENTADO MANDARINAS HELADO ELECCIÓN DE LECHE 15	MACHO NACHO FRIJOLES CONDIMENTADOS MANZANA GALLETAS GRAHAM ELECCIÓN DE LECHE 16	EI ASADO W DEL PUERCO/SALSA DE CARNE BASTONCITO DE PAN GUISANTES FRUTA CONGELADA LUGI ELECCIÓN DE LECHE 17	
NO HAY ESCUELA VACACIONES DE PRIMAVERA 21	NO HAY ESCUELA VACACIONES DE PRIMAVERA 22	NO HAY ESCUELA VACACIONES DE PRIMAVERA 23	NO HAY ESCUELA VACACIONES DE PRIMAVERA 24	NO HAY ESCUELA VACACIONES DE PRIMAVERA 25
KOLACHI <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE FRUTAS, LECHE	DESAYUNO BURRITO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, NARANJA, LECHE	BASTONCITOS DULCES/MELAZA/SALCHICHA DE PAVO <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, JUGO DE MANZANA, LECHE	DESAYUNO PIZZA <u>Q</u> TAZA DE CEREAL/TOSTADA, PERAS, LECHE	
TIRAS DE POLLO PANECILLO CAZUELA DE BRÓCOLI/ARROZ/QUESO SALSA DE MANZANA ELECCIÓN DE LECHE 28	HAMBURGUESA LECHUGA/TOMATE/ PICLES PATATAS ASADAS UVAS ELECCIÓN DE LECHE 29	PIZZA DE QUESO ENSALADA MIXTA CON ADEREZO MANZANA GALLETAS CON CHISPAS DE CHOCOLATE ELECCIÓN DE LECHE 30	SÁNDWICH TOSTADO DE PAVO Y QUESO ENSALADA DE PAPA NARANJA POSTRE DE VAINILLA ELECCIÓN DE LECHE 31	